

# Prevenga un paro cardíaco mortal en su adolescente

## Pruebas cardíacas GRATIS para adolescentes de 12 a 25 años

**Evalúe a su adolescente el domingo 31 de enero 9am a 3pm en El Camino High School**

*Cortesía de la Eric Paredes Save A Life Foundation y un equipo médico encabezado por el Dr. John Rogers, cardiólogo de Scripps*

Cada año, miles de nuestros jóvenes mueren cuando su corazón súbita e inesperadamente deja de latir. Conocido como Paro Cardíaco Repentino (PCR), este síndrome puede suceder sin antes haber presentado síntomas o señales de aviso. Tan solo en San Diego, se pierden de tres a cinco adolescentes al año.

No es un ataque al corazón. El PCR es una anomalía en el sistema eléctrico del corazón que se puede detectar con un simple electrocardiograma (ECG). Pero los *ECGs NO son parte del chequeo anual de niño sano* de su adolescente ni de los chequeos previos a su participación en deportes.

A través de nuestra asociación con Francis Parker School, jóvenes de la zona tienen la oportunidad de llevar a su adolescente a hacerse pruebas de tamiz (diagnóstico) sin ningún costo. El tamiz *no es invasivo (no hay agujas y ni exposición a rayos-x)*, no causa dolor y toma aproximadamente media hora llenar el cuestionario clínico, el ECG y el ecocardiograma si es necesario. A usted se le notifica de los resultados para que dé seguimiento con su propio médico familiar.

El principal malentendido respecto al PCR es que no le sucederá a su adolescente. No hay historial familiar... su hijo no tiene síntomas... su doctor no ha indicado que haga falta una prueba de tamiz. Pero es peligroso porque existe muy poca conciencia acerca del PCR entre los padres y la comunidad médica aun cuando **en los Estados Unidos, es una de las principales causa de muerte entre los menores de 25 años.**

**Walk-ins bienvenido o de registro en [EPSaveALife.org](http://EPSaveALife.org)**

La EP Save A Life Foundation ha tamizado a casi

**17,950**

adolescentes del condado de San Diego

**365**

tenían anomalías cardíacas no detectadas antes

**157**

corrían riesgo de un Paro Cardíaco Repentino

**29**

eventos de detección corazón libres desde 2010

**1 de cada 100**

adolescentes tamizados está en riesgo



**Acerca de Eric Paredes** Eric era un atleta sano, alumno del décimo grado en Steele Canyon High School, quien murió súbita e inesperadamente en 2009 de un Paro Cardíaco Repentino (PCR). Sus padres, Héctor y Rhina Paredes, crearon la EP Save A Life Foundation para honrar a Eric por medio de su esfuerzo para prevenir que siga ocurriendo esta tragedia. La fundación de Eric ofrece pruebas de diagnóstico (tamizaje) gratuitas a adolescentes para identificar anomalías que podrían llevar a un PCR, siendo la meta principal estandarizar los tamizajes entre nuestra juventud. Es una organización no lucrativa 501(c)(3).

**Por favor descarguen y llenen el Paquete de Tamizaje Cardíaco y tráiganlo consigo el 31 de enero.**



ESTE EVENTO SE PATROCINADO EN PARTE POR

